



Club Alpino Italiano
Sezione di Jesi
Commissione Escursionismo
Jesi - Monteroberto



Escursione del: 31/10/2021	Monte le Gronde Da Costacciaro			
FOTO (per chi vuole)	Distlivello:	850m c.ca	Difficoltà:	E
	Durata:	5h 30min senza soste (14,5 Km)	Mezzi di trasporto:	Auto proprie
	Attrezzatura:	<i>Sono necessari scarponi da trekking che fascino la caviglia, zaino, abbigliamento idoneo alla stagione. Si consiglia: bastoncini da trekking, cappello, occhiali da sole. Acqua per le proprie necessità. (Eventuali ricambi in auto).</i>		
	Allenamento:	<i>Condizioni fisiche medie - Allenamento adeguato al tipo di percorso sopra descritto di difficoltà E.</i>		
	Ritrovo:	<i>Ritrovo Jesi Porta Valle alle ore 7:40 (partenza ore 7:45).</i>		
	Altri Dettagli:	<i>PRANZO AL SACCO In caso di avverse condizioni meteo l'escursione può essere annullata o il tracciato modificato.</i>		
Floriano Gabrielloni Tel.: 339 3987967				
FOTO (per chi vuole)				
Aiuto accompagnatore Francesca Nardi Cesarini Tel.: 338 9557378				
Svolgimento Escursione	<p>L'escursione ha inizio lungo la strada asfaltata che da Costacciaro conduce al Pian delle Macinare e precisamente in località Gengone (560m s.l.m.). Da qui si prende il sentiero denominato "degli Antichi Umbri" n°280. Lungo quest'ultimo incontreremo la Grotta del Forno (980m s.l.m.) e quindi una grotticina dove soggiornò in eremitaggio il Beato Tommaso da Costacciaro (monaco camaldolese). Prima di raggiungere di nuovo la strada asfaltata, si passa dunque a lato di un monolite in pietra che dà il nome alla località Il Sasso (1090m s.l.m.). Con suddetta strada si arriva a Pian delle Macinare (1140m s.l.m.). Da qui si percorre il sentiero n°230 per arrivare a Fonte Passera (1160m s.l.m.). Si continua, salendo immersi in una bella faggeta, con il sentiero n°234 per raggiungere Colle d'Orlando (1292m s.l.m.) prima e il Monte le Gronde (1373m s.l.m.) poi. La discesa avviene per prati senza sentiero e, passando sulla destra di Punta Sasso Pecoraro, si arriva alla carrareccia Scheggia-Macinare. Dalla suddetta, svoltando a destra, si prende il sentiero n°293 che ci riporta alle macchine.</p> <p><i>NB: la suddetta numerazione sentieristica è quella nuova ufficiale CAI.</i></p>			
Avviso	<p><i>L'escursione è riservata ai soci CAI (in regola con l'iscrizione). Coloro non iscritti che volessero partecipare alla escursione in programma dovranno presentarsi in sezione il venerdì precedente, per attivare la polizza assicurativa personale, e l'eventuale assicurazione Soccorso Alpino altrimenti non sarà consentito loro di aggregarsi al gruppo. Saranno ammessi un massimo di 20 partecipanti che dovranno firmare il modulo di Autodichiarazione. L'iscrizione è da inviarsi entro le ore 20 di venerdì 29 ottobre tramite SMS o WhatsApp al n° 339 3987967. Per essere ritenuta valida dovrà essere confermata dagli accompagnatori a causa del numero chiuso. Al punto di ritrovo per la partenza consegnare l'autocertificazione scaricabile dal sito della sezione.</i></p> <p><i>Ai fini del rispetto delle misure anti Covid-19, tutti i partecipanti devono essere dotati di mascherina e sanificante. Durante l'escursione mantenere il distanziamento minimo ed attenersi alla scrupolosa osservanza delle direttive impartite.</i></p> <p><i>I partecipanti devono avere la piena consapevolezza che la pratica dell'escursionismo in tutte le sue forme, comporta dei rischi, con conseguente accettazione degli stessi. Gli accompagnatori adottano misure di prudenza e prevenzione derivanti dalla normale esperienza per contenere tali rischi che non sono però completamente azzerabili e avranno facoltà di rifiutare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o non ritenuti idonei ad affrontare il percorso.</i></p>			