



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di JESI**  
Via Sant'Apollinare – Monteroberto (AN)



**CALENDARIO CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (E1)**

<b>05/03/2021</b> (ore 20 – 23)	Sede	Presentazione, pericoli oggettivi e soggettivi, equipaggiamento e materiali, flora e fauna.
<b>07/03/2021</b>	<b>Parco Gola della Rossa e Frasassi</b>	<b>Abbigliamento e utilizzo materiali, movimento, flora e fauna.</b>
<b>12/03/2021</b> (ore 21 – 23)	Sede	Cartografia e orientamento. Geografia dei monti dell'Appennino Centrale. Sentieristica.
<b>26/03/2021</b> (ore 21 – 23)	Sede	Elementi di primo soccorso e soccorso alpino.
<b>28/03/2021</b>	<b>Monte Cucco</b>	<b>Orientamento</b>
<b>09/04/2021</b> (ore 20 – 23)	Sede	Alimentazione, preparazione fisica e movimento, organizzazione di un'escursione.
<b>12/04/2021</b>	<b>Furlo</b>	<b>Lettura del paesaggio, tutela ambiente montano, sentieristica.</b>
<b>16/04/2021</b> (ore 21 – 23)	Sede	Gestione e riduzione del rischio, cenni di meteorologia, ambiente montano e cultura dell'andare in montagna, organizzazione e strutture del CAI.
<b>18/04/2021</b>	<b>Monte San Vicino</b>	<b>Organizzazione di un'escursione, osservazioni meteo, gestione emergenze.</b>
<b>08/05/2021</b>	<b>Sibillini</b>	<b>Uscita Fine Corso</b>

Le lezioni si terranno alle ore 21:00 presso la sede CAI della sezione CAI di Jesi in via Sant'Apollinare – Monteroberto (AN) nei giorni sopra indicati. SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA'

Tutte le informazioni relative alle uscite in ambiente verranno comunicate nel corso della precedente lezione.