

COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE di ALPINISMO, SCIALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA



## BANDO PER CORSO ESAME I.A. (ISTRUTTORE DI ALPINISMO)

La Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata libera del CMI, dei G.R. Abruzzo, Basilicata, Campania, Lazio, Marche, Molise, Puglia, Sardegna, Sicilia e Umbria afferente alla CNSASA tramite la Scuola Interregionale SCUOLA DEL SUD a cui è affidata la conduzione tecnica dei corsi, organizza il corso-esame per il conseguimento del titolo di primo livello di:

# Istruttore di Alpinismo (IA)







#### 1. MODALITA' E TERMINI DI ISCRIZIONE

La domanda di partecipazione al Corso, **in originale completa degli allegati e delle firme**, dovrà pervenire a mezzo posta prioritaria, entro e non oltre il **28 Febbraio 2021**, alla:

Scuola di Alpinismo Interregionale C.M.I. "Scuola del Sud" c/o Rubino De Paolis via Roma 194, 67019, Scoppito L'Aquila

La domanda e tutti i moduli allegati, compreso foto tessera e completi di firme e timbri, solo <u>in formato</u> <u>PDF</u> dovranno anche <u>essere spediti in forma elettronica</u>, entro e non oltre il <u>28 Febbraio 2021</u>, alle seguenti e-mail,

DIRETTORE DEL CORSO: <a href="mailto:rubyclimber@gmail.com">rubyclimber@gmail.com</a>

SCUOLA DEL SUD: galgani@scienze.uniroma2.it

CISASA CMI: <u>ares.t@tmitalia.com</u>

Non saranno prese in considerazione domande pervenute dopo il 28 Febbraio 2021.

Alla domanda dovranno essere allegati:

- curriculum alpinistico e didattico del candidato redatto sui previsti moduli;
- fotocopia della tessera del CAI con il bollino dell'anno in corso;
- Fotocopia di un documento d'identità valido e del codice fiscale;
- N° 2 foto formato tessera a colori recanti leggibili sul retro nome e cognome;
- certificato medico, attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistico valido per l'intero periodo di partecipazione al corso;
- ricevuta del bonifico della quota di partecipazione.

Le attività didattiche, alpinistiche e arrampicatorie vanno presentate sugli appositi moduli allegati al bando, e devono essere certificate dal Direttore della Scuola di appartenenza, con eventuali precisazioni e commenti. La domanda dovrà essere firmata anche dal Presidente della Sezione di cui il candidato è socio.





#### 2. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota d'iscrizione al corso è stabilita in:

Euro 300,00

Ai candidati non ammessi al corso sarà restituita l'intera quota; per questo fine va indicato - nella domanda - l'IBAN del conto corrente bancario ove ricevere l'eventuale bonifico.

Il versamento va effettuato tramite bonifico bancario al **Club Alpino Italiano Gruppo Regionale Umbria**:

IBAN: IT91Z 02008 03027 0001 0428 5294

#### c/o Banca Unicredit Filiale Perugia

Nella causale del bonifico va specificato QUOTA ISCRIZIONE PARTECIPAZIONE CORSO/ESAME I.A. 2021

Copia della ricevuta del bonifico va inviata a: rubyclimber@gmail.com

Saranno a carico dei partecipanti tutte le spese di viaggio, vitto e alloggio.

#### 3. AMMISSIONE AL CORSO

Una Commissione costituita almeno dal Direttore del Corso esame, dai Direttori dei Moduli e da un rappresentante della CNSASA, esaminerà le domande pervenute e le accoglierà o le respingerà in funzione del rispetto delle seguenti condizioni generali:



regolarità formale della domanda e presenza di tutti i documenti ed allegati richiesti possesso dei requisiti tecnici e di curriculum;

A tutti i candidati e ai Direttori delle Scuole di appartenenza, che avranno fatto pervenire la domanda sarà comunicato entro il **15 Marzo 2021**, tramite e-mail, l'ammissione al corso o i motivi causa della non ammissione.



COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE di ALPINISMO, SCIALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA



# 4 CONDIZIONI GENERALI E REQUISITI TECNICI MINIMI PER L'AMMISSIONE

Possono inviare domanda d'ammissione al corso i soci del CAI che posseggano i seguenti requisiti:

- a) socio CAI in regola con il pagamento della quota associativa
- b) età minima di 20 anni ed età massima di 60 anni, compiuti entro il 31/12/2020
- c) conseguimento da almeno un anno della qualifica di Istruttore Sezionale e presenza nell'albo degli Istruttori Sezionali tenuto dalla CNSASA e consultabile sul sito www.cnsasa.it;
- d) presentazione della domanda di partecipazione da parte di una scuola, compilando in ogni sua parte il modello allegato, sottoscritta dal candidato e certificata dal Direttore della Scuola e dal Presidente della Sezione di appartenenza.
- e) presentazione, nei moduli allegati, di un curriculum che soddisfa i requisiti minimi previsti, certificato su ogni foglio dal Direttore della Scuola e riportante l'attività alpinistica, arrampicatoria, e didattica.

#### REQUISITI TECNICI MINIMI PER L'AMMISSIONE

#### Attività didattica svolta nell'ambito di una Scuola costituita da:

- > partecipazione per almeno due anni ai Corsi in una scuola;
- > svolgimento di lezioni teoriche e pratiche tenute in qualità di relatore;
- > altre attività (partecipazione aggiornamenti organizzati dall'OTTO o dalla Scuola di appartenenza).

#### Specifica per il conseguimento del titolo IA:

Attività alpinistica personale da capo cordata o a conduzione alternata costituita da:

- almeno 10 salite su roccia in ambiente non di palestra, non inferiori a 250 metri di lunghezza e di difficoltà complessiva non inferiore al TD- negli ultimi 5 anni.
- almeno 5 salite su ghiaccio misto, di cui 3 effettuate in ambiente di alta montagna, con difficoltà complessiva non inferiore a AD con sviluppo di almeno 300 m.
- Almeno 5 cascate di ghiaccio con grado di difficoltà non inferiore a 3+.

#### **5 CORSI ESAMI**

I corsi esame sono divisi in moduli. I moduli possono essere divisi in sezioni didattiche di formazione e di verifica. La partecipazione ai moduli formativi è obbligatoria, eventuali assenze giustificate verranno valutate singolarmente.

Per il conseguimento del titolo il candidato dovrà frequentare e superare tutte le verifiche didattiche e pratiche presenti nei vari moduli del corso. In caso di esito negativo di un modulo, dovuto a valutazione insufficiente, il candidato potrà ripeterlo in occasione del successivo bando per il medesimo corso esame o, ove possibile, presso gli omologhi corsi svolti in altri OTTO, l'assenza giustificata non equivale a bocciatura ma risulterà come modulo non svolto, il candidato deve completare il percorso formativo, comunque, entro i successivi due moduli. A discrezione della Direzione del corso esame, potrà essere richiesta la ripetizione anche di una sola parte del modulo. Se il candidato non ha superato più di un modulo di verifica all'interno del corso, dovrà ripetere l'intero corso.

#### 6 Riconoscimento di moduli per Titolati

**Per il corso IA**: gli INSA e gli ISA devono partecipare ai moduli di verifica roccia e ghiaccio verticale e alla verifica teorica nelle materie specifiche.



COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE di ALPINISMO, SCIALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA



#### 7 SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il corso esame è diviso in moduli. Per il conseguimento del titolo di **IA** il candidato dovrà frequentare e superare tutti i moduli del corso. In caso di non frequenza o di esito negativo di uno o più moduli il candidato potrà ripeterli in occasione del prossimo corso esame o, ove possibile, presso gli omologhi corsi svolti nelle Commissioni Interregionali consorelle.

Il corso si attiverà con un minimo di 5 candidati ammessi e con un massimo di 12 candidati ammessi.

Direttore Corso IA: INA – INSA – SCA Rubino De Paolis Vicedirettore Corso IA INA Simone Consorti

<u>Modulo formativo/esaminativo</u> (parte in comune con il corso IAL) inizio 09/04/2021 ore 08.00 - termine 11/04/2021 ore 14.00.

Località: Villafranca Padovana (Torre per prove tecniche – Sito attrezzato)

Direttore del Modulo: INA – INSA – SCA Rubino De Paolis

**Modulo ghiaccio** - Alta montagna (18-19-20 giugno 2021) località: Chamonix M. Bianco (Direttore INA Pino Calandrella)

**Modulo roccia** 29 settembre – 1-2-3 ottobre 2021 località: Sardegna (Direttore INA-ISA Mirco Ranocchia)

**Modulo ghiaccio verticale** 28-29-30 gennaio 2022 località: Passo Falzarego (Direttore INA SCA Andrea Galgani)

### Verifica conoscenze tecniche e culturali

Roccia Salita di una via con difficoltà complessiva TD, dimostrando capacità nel

superare le difficoltà del percorso mettendo in atto correttamente le tecniche di

assicurazione e conduzione della cordata.

Salita di una via di difficoltà complessiva D/D+ con dimostrazione, lungo il

percorso, di sapere non solo eseguire, ma anche giustificare e spiegare le scelte operate e le

manovre eseguite.

Tecnica individuale, didattica. Autosoccorso della cordata

(bilancino, corda doppia con ferito, sblocco piastrina, risalita su corda)

Soste su roccia, sicura classica, bilanciata, ventrale, corda doppia, uso dei dadi, friends e

chiodi

COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE di ALPINISMO, SCIALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA



#### Ghiaccio - Alta Montagna

Progressione con un solo attrezzo su pendii di almeno 45°; con due attrezzi su pendii di pendenza superiore Difficoltà complessiva AD. Corda doppia con recupero del chiodo e fungo su ghiaccio, passi, legatura della cordata, paranchi, manovre di autosoccorso della cordata (Vanzo), percorso dimostrativo, salita piolet di un seracco, conserva corta media e lunga, progressione con un attrezzo, auto-arresto, uso ARTVA pala e sonda.

#### **Ghiaccio verticale**

Tecnica della piolet traction. Progressione con due attrezzi su ghiaccio ripido (cascata) con difficoltà di grado 4.

Capacità di chiodatura, posizionamento e valutazione degli ancoraggi (viti da ghiaccio, abalakov, corpi morti, ancoraggi naturali), organizzazione delle soste e sistemi di assicurazione, l'individuazione del percorso di salita su cascata di ghiaccio, la valutazione dei pericoli oggettivi, la gestione della progressione in cordata, discesa in corda doppia su cascate, uso dell'ARTVA, pala e sonda.

### Conoscenze tecniche e Culturali

Capacità di trattare in modo sufficientemente esauriente argomenti sia tecnici che culturali: meteorologia, neve e valanghe, elementi di primo soccorso, materiali e normative, catena di assicurazione, elementi di geologia e geografia, topografia, elementi di metodologia didattica, caratteristiche e tutela dell'ambiente alpino, storia dell'alpinismo, normativa C.A.I. per le scuole, ruolo e responsabilità dell'istruttore, polizze assicurative

#### Conoscenze specifiche:

- a) progressione su roccia, conoscenze tecniche e relativa capacità espositiva b) progressione su ghiaccio – alta montagna, conoscenze tecniche e relativa capacità espositiva.
- c) progressione su ghiaccio verticale, conoscenze tecniche e capacità espositiva d) manovre di soccorso e autosoccorso su roccia e su ghiaccio e relativa capacità espositiva
- e) preparazione culturale di carattere generale.

Note: 1) le manovre sono integrate nei moduli GHIACCIO - ALTA MONTAGNA e ROCCIA

2) la preparazione tecnica e culturale specifica può essere verificata all'interno dei moduli o con moduli specifici

#### **14 Dicembre 2020**

Il Direttore del Corso-esame INA INSA SCA Rubino De Paolis tel. 3485842224 II Direttore della Scuola del Sud INA SCA Andrea Galgani tel. 3456141221