



Club Alpino Italiano
CISASA CMI
SCUOLA DI SCI ALPINISMO DELL'APPENNINO - R. BERETTA

CORSO ESAME I.S.A. e I.S. 2021

La Commissione Interregionale Scuole di Alpinismo e Sci Alpinismo CMI dei G.R. Abruzzo Basilicata Calabria Campania Lazio Marche Molise Puglia Sardegna Sicilia Umbria, afferente alla CNSASA, tramite la Scuola Interregionale "dell'Appennino - Renato Beretta", a cui è affidata la conduzione tecnica del corso, organizza nell'anno 2021 il corso esame per il conseguimento dell'idoneità tecnica al titolo di Istruttore di Scialpinismo (I.S.A.) e Istruttore Sezionale (I.S).

CONDIZIONI GENERALI E MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Possono inviare domanda d'ammissione al corso i soci del CAI che posseggano i seguenti requisiti:

- a) socio CAI in regola con il pagamento della quota associativa
- b) età minima di 20 anni ed età massima di 60 anni, compiuti entro il 31/12/2020
- c) **solo per gli aspiranti I.S.A.** conseguimento da almeno un anno della qualifica di Istruttore Sezionale e presenza nell'albo degli Istruttori Sezionali tenuto dalla CNSASA e consultabile sul sito www.cnsasa.it;
- d) presentazione della domanda di partecipazione da parte di una scuola, compilando in ogni sua parte il modello allegato, sottoscritta dal candidato e certificata dal Direttore della Scuola e dal Presidente della Sezione di appartenenza.
- e) presentazione, nei moduli allegati, di un curriculum che soddisfa i requisiti minimi previsti, certificato su ogni foglio dal Direttore della Scuola e riportante l'attività alpinistica, scialpinistica, arrampicatoria, e didattica.

1. MODALITA' E TERMINI DI ISCRIZIONE

La domanda di partecipazione al Corso, **in originale completa degli allegati e delle firme**, dovrà pervenire a mezzo posta prioritaria, entro e non oltre il **20 febbraio 2021**, alla:

Scuola di Sci Alpinismo Interregionale C.M.I. "dell'Appennino - R. Beretta"
c/o Davide Di Giosaffatte, Via Di Girolamo, 78 65125 Pescara (PE)

La domanda e tutti i moduli allegati, compreso foto tessera e completi di firme e timbri, **solo in formato PDF** dovranno anche **essere spediti in forma elettronica**, entro e non oltre il **20 febbraio 2021**, alle seguenti e-mail,:

SCUOLA DELL'APPENNINO-R.BERETTA: gianlucalanciani@gmail.com
CISASA CMI: ares.t@titalia.com

Non saranno prese in considerazione domande pervenute dopo il **20 febbraio 2021**.

Alla domanda dovranno essere allegati:

- curriculum alpinistico e didattico del candidato redatto sui previsti moduli;
- fotocopia della tessera del CAI con il bollino dell'anno in corso;
- Fotocopia di un documento d'identità valido e del codice fiscale;
- N° 2 foto formato tessera a colori recanti leggibili sul retro nome e cognome;
- certificato medico, attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica valido per l'intero periodo di partecipazione al corso;
- ricevuta del bonifico della quota di partecipazione.

Le attività didattiche ed alpinistiche/scialpinistiche/arrampicatorie vanno presentate sugli appositi moduli allegati al bando, e devono essere certificate dal Direttore della Scuola di appartenenza, con eventuali precisazioni e commenti. La domanda dovrà essere firmata anche dal Presidente della Sezione di cui il candidato è socio.

2. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota d'iscrizione al corso è stabilita in:
Euro 300,00

Ai candidati non ammessi al corso sarà restituita l'intera quota; per questo fine va indicato - nella domanda - l'IBAN del conto corrente bancario ove ricevere l'eventuale bonifico.

Il versamento va effettuato tramite bonifico bancario al **Club Alpino Italiano Gruppo Regionale Umbria:**

IBAN: IT91Z 02008 03027 0001 0428 5294

c/o Banca Unicredit Filiale Perugia

Nella causale del bonifico va specificato **QUOTA ISCRIZIONE PARTECIPAZIONE CORSO/ESAME I.S.A. I.S. 2021**

Copia della ricevuta del bonifico va inviata a: gianlucalanciani@gmail.com

Saranno a carico dei partecipanti tutte le spese di viaggio, vitto e alloggio.

3. AMMISSIONE AL CORSO

Una Commissione costituita almeno dal Direttore del Corso esame, dai Direttori dei Moduli e possibilmente da un rappresentante della CNSASA, esaminerà le domande pervenute e le accoglierà o le respingerà in funzione del rispetto delle seguenti condizioni generali:

- regolarità formale della domanda e presenza di tutti i documenti ed allegati richiesti
- possesso dei requisiti tecnici e di curriculum;

A tutti i candidati e ai Direttori delle Scuole di appartenenza, che avranno fatto pervenire la domanda sarà comunicato entro il 10 marzo 2021, tramite e-mail, l'ammissione al corso o i motivi causa della non ammissione.

4. REQUISITI TECNICI MINIMI PER L'AMMISSIONE

Attività didattica nell'ambito di una Scuola costituita da:

- **per gli aspiranti I.S.A.** partecipazione per almeno due anni a Corsi in una Scuola;
- **per gli aspiranti I.S.** aver frequentato per almeno due anni Corsi in una Scuola;
- **per gli aspiranti I.S.A.** svolgimento di lezioni teoriche e pratiche tenute in qualità di relatore;
- altre attività (partecipazione aggiornamenti organizzati dall'OTTO o dalla Scuola, ecc.).

ESPERIENZA INDIVIDUALE:

per gli aspiranti I.S.A.

attività alpinistica personale negli ultimi **5 anni**, da capo cordata o a conduzione alternata costituita da:

- almeno 5 salite su roccia in ambiente non di palestra, non inferiori a 250 metri di lunghezza e di difficoltà complessiva non inferiore al AD (con passi di IV+)
- almeno 5 salite su ghiaccio - misto, di cui 3 effettuate in ambiente di alta montagna, con difficoltà complessiva non inferiore a AD.

Con riferimento agli ultimi **5 anni**, attività sci alpinistica personale costituita da:

- almeno 10 gite scialpinistiche di dislivello non inferiore a 1400 m e di difficoltà BSA, delle quali almeno 5 in ambiente glaciale
- almeno 5 gite sci alpinistiche di livello OSA.

per gli aspiranti I.S.

attività alpinistica personale negli ultimi **5 anni**, da capo cordata o a conduzione alternata costituita da:

- almeno 5 salite su roccia in ambiente non di palestra di difficoltà complessiva non inferiore al AD (con passi di IV+)
- almeno 4 salite su ghiaccio - misto con difficoltà complessiva non inferiore a AD.

Con riferimento agli ultimi **5 anni**, attività sci alpinistica personale costituita da:

- almeno 10 gite scialpinistiche di dislivello non inferiore a 1000 m e di difficoltà BSA, delle quali almeno 2 in ambiente glaciale
- almeno 3 gite sci alpinistiche di livello OSA.

Solo per completezza – fermo restando il riferimento agli ultimi 5 anni di attività - si indichi pure una sintesi dell'attività precedente più significativa.

5. CORSO ESAME

Il corso esame è diviso in due moduli. I moduli sono divisi in sezioni formativo-didattiche e di verifica. La partecipazione ai moduli formativi indicati è obbligatoria, eventuali assenze giustificate verranno valutate singolarmente.

Per il conseguimento del titolo il candidato I.S.A. dovrà frequentare e superare tutte le verifiche didattiche/culturali e pratiche presenti nei moduli del corso. Il candidato I.S. dovrà frequentare e superare tutte le verifiche pratiche presenti nei moduli del corso e quelle didattiche/culturali indicate. Nei successivi due corsi/esame I.S.A. per il candidato I.S. verranno ritenute valide le verifiche superate che non dovranno essere ripetute.

In caso di esito negativo di un modulo, dovuto a valutazione insufficiente, il candidato potrà ripeterlo nella prima occasione utile, l'assenza giustificata non equivale a bocciatura ma risulterà come modulo non svolto. Il candidato deve completare il percorso formativo comunque entro il Corso esame successivo. A discrezione della Direzione del corso, potrà essere richiesta la ripetizione anche di una sola parte del modulo. Se il candidato non ha superato più di un modulo di verifica all'interno del corso, dovrà ripetere l'intero corso.

Il corso esame è aperto ai partecipanti dotati di sci da scialpinismo, da telemark o tavola da snowboard. I candidati ammessi con tavola da snowboard potranno sostenere l'esame sia con tavola splitboard che con tavola tradizionale e uso di racchette da neve, o sci corti, per la salita.

La Scuola si riserva di decidere l'effettuazione del corso/esame, in funzione del numero di candidati con i requisiti per essere ammessi.

6. Riconoscimento di moduli per Titolati

Per il corso ISA: gli INA e gli IA devono partecipare solo ai moduli verifica di scialpinismo e alla verifica teorica nelle materie specifiche.

7. Articolazione del Corso Esame

Direttore del Corso : Davide Di Giosaffatte

MODULO, SA invernale/primaverile – 24/03 – 28/03/2021 – LOCALITA' VAL SENALES (BZ)

Direttore Fabrizio Pietrosanti, vice Direttore Giancarlo Guglielmi

Località: VAL SENALES

MODULO ALTA MONTAGNA e ROCCIA - - 28/07 – 2/08/2021 – LOCALITA' CHAMONIX

Direttore Giampiero Lacchè, vice direttore Pietro Cardi

Località: CHAMONIX

Le località indicate potranno essere modificate in funzione delle condizioni dei terreni di attività. In caso di particolare necessità, anche le date previste potranno essere modificate. Ogni variazione sarà comunicata tempestivamente.

Ai candidati ammessi sarà comunicato per tempo il programma specifico con informazioni sulla logistica di ciascun modulo del Corso Esame.

MODALITA' SVOLGIMENTO PARTE FORMATIVA

Si presuppone che la formazione di base dei candidati avvenga nell'ambito delle Scuole di provenienza. Durante il corso esame vengono svolti a cura della scuola interregionale e su indicazione della CNSASA uno o più moduli di formazione obbligatori.

I Moduli Formativi sono ideati per consolidare il bagaglio tecnico/culturale dei candidati e migliorare l'uniformità didattica.

L'ATTIVITA' FORMATIVA COMUNE OBBLIGATORIA E' INSERITA NEI MODULI DEL CORSO ESAME

Nel MODULO, SA invernale/primaverile, di 5 giorni, si tratteranno i seguenti argomenti:

ARGOMENTO	Obbligo di presenza per candidati	SEDE
Neve, valanghe e ARTVA livello 1 parte pratica	I.S.A. – I.S.	ambiente
Conduzione della gita , gestione del rischio e autosoccorso	I.S.A. – I.S.	aula
Conduzione della gita , gestione del rischio Autosoccorso parte pratica	I.S.A. – I.S.	ambiente
Tecnica di salita	I.S.A. – I.S.	ambiente
Tecnica di discesa	I.S.A. – I.S.	ambiente
La Responsabilità penale e civile e figura dell'Istruttore	I.S.A.	aula

Elementi teorici e pratici di Basic Life Support (BLS) vedi nota *	I.S.A.	aula
Manovre e autosoccorso della cordata	I.S.A. – I.S.	ambiente

*possibilmente a cura della Commissione Centrale Medica

Nel MODULO ALTA MONTAGNA e ROCCIA, di 5 giorni, si tratteranno i seguenti argomenti:

ARGOMENTO	Obbligo di presenza per candidati	SEDE
Tecnica d'arrampicata, procedimento della cordata	I.S.A. – I.S.	ambiente
Tecniche d'assicurazione, materiali, manovre di autosoccorso	I.S.A. – I.S.	ambiente
Tecnica d'arrampicata, didattica dell'arrampicata	I.S.A.	ambiente
Vie di più tiri, conduzione della cordata	I.S.A. – I.S.	ambiente
Manovre e autosoccorso della cordata	I.S.A. – I.S.	ambiente

Si indicano di seguito gli orientamenti del tipo di prove a cui saranno sottoposti i candidati.

Sci alpinismo invernale/primaverile		Obbligo di presenza per candidati
Nivologia	Didattica: valutare la stabilità del manto nevoso tramite la realizzazione di un profilo stratigrafico e la prova del blocco di slittamento e confrontare i risultati con gli elementi forniti dal bollettino. Interpretazione e spiegazione del bollettino nivo-meteo. Pratica: applicare lo schema di riduzione del rischio di valanghe (meteo e neve, terreno, partecipanti).	I.S.A. – I.S.
Percorso scialpinistico (salita e discesa)	Pratica: Scelta della traccia più idonea in base alla sicurezza e al dispendio di energie. Didattica: Spiegazione della Tecnica di progressione nello scialpinismo. Condivisione delle valutazioni fatte e delle scelte per la sicurezza.	I.S.A. – I.S.
ARTVA e ricerca	In un campo 100x50 metri individuare 2 apparecchi sepolti ad una profondità minima di 80-100 cm in un tempo massimo di 6 minuti. Partenza con assenza di segnale. Da verificare tutte le fasi della	I.S.A. – I.S.

	ricerca.	
Autosoccorso valanga	In un campo 100x50 metri, prova singola di ricerca e sondaggio di due manichini. Un manichino sepolto ad una profondità superiore a 100 cm dotato di ARTVA. Un secondo manichino semisepolto non dotato di ARTVA (reperito poco visibile e non dal punto di ingresso). Partenza con assenza di segnale. Da verificare tutte le fasi della ricerca.	I.S.A. – I.S.
Didattica	Test di gruppo, sound check, mappa mentale, micro-greca e micro box. Metodi alternativi di ricerca.	I.S.A.
Tecnica individuale	Padronanza dell'attrezzo anche su terreno ripido in salita ed in discesa. Salita scialpinistica tecnica	I.S.A. – I.S.
Percorso scialpinistico	Conduzione del gruppo su terreno sci alpinistico.	I.S.A. – I.S.
Cartografia e Orientamento	Pianificazione dell'itinerario a tavolino mediante cartina e bussola. Scelta del percorso in base al tracciato. Individuazione dei punti sulla carta. Didattica: utilizzo GPS.	I.S.A.

Alta montagna (ghiaccio e misto)		Obbligo di presenza per candidati
Capacità pratiche	Salita in ambiente su scivolo di ghiaccio o percorso tra seracchi con tratti di misto di difficoltà AD ; Percorso valutativo con tratti di ghiaccio e roccia; Progressione in conserva.	I.S.A. – I.S.
Conoscenze specifiche	3. a) Progressione con ramponi, tecnica di base, progressione fianco al pendio, fronte e discesa, su pendio a 45° con un solo attrezzo, in traverso con un solo attrezzo. 4. b) Conduzione della cordata. 5. c) Soste, realizzazione su neve o ghiaccio e tipi di assicurazione dinamica. 6. d) Autosoccorso della cordata: trattenuta e realizzazione sosta su ghiaccio, azione esterna-interna, o con bloccante meccanico.	I.S.A. – I.S.
Roccia		

Capacità pratiche	Progressione della cordata con superamento di difficoltà di IV con passi di IV+ su terreno di avventura di roccia o misto con scarponi o scarpette.	I.S.A. – I.S.
Conoscenze specifiche	<ul style="list-style-type: none"> • a) Realizzazione di soste su roccia e tipi di assicurazione dinamica; • b) Realizzazione di una corda fissa; • c) Corda doppia e risalita su corda; • d) Autosoccorso della cordata: paranco mezzo Poldo con e senza spezzone ausiliario. 	I.S.A. – I.S.

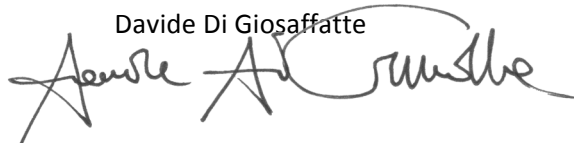
VERIFICA TEORICA - Materie oggetto di verifica teorica:

ARGOMENTO	Obbligo di presenza per candidati
Ordinamento CAI	I.S.A.
La CNSASA e i suoi regolamenti	I.S.A.
Le assicurazioni del CAI	I.S.A.
La Responsabilità penale e civile dell'Istruttore	I.S.A.
Figura e compiti dell'Istruttore	I.S.A.
Tecniche di comunicazione e preparazione di una lezione	I.S.A.
Catena d'assicurazione	I.S.A. – I.S.
Materiali	I.S.A.
Geologia	I.S.A.
Storia; alpinismo, arrampicata, scialpinismo	I.S.A.
Orientamento e topografia	I.S.A.
Meteorologia	I.S.A.
Preparazione di una salita	I.S.A.
Neve, valanghe e ARTVA	I.S.A. – I.S.

Didattica	I.S.A.
Flora e fauna	I.S.A.

Castelli, 7 dicembre 2020

Il Direttore della Scuola
Davide Di Giosaffatte

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Davide Di Giosaffatte', written in a cursive style.