

SABATO 5 SETTEMBRE

- **8:00** Apertura **INFOPOINT** e **DESK ISCRIZIONI**
- Inizio maratona di arrampicata **FRASASSI CHALLENGE**
ritiro all'info point codice sblocco APP Vertical Life
- **8:30** **YOGA** presso il Village
- **9:00 - 10:00** **PETZL BELAY BETTER**
"Assicurare una caduta" alla struttura di arrampicata del Village
- **9:30**
- Apertura Struttura di Arrampicata
- **Registrazione STREET BOULDER CONTEST** presso l'infopoint
- **ATTIVITÀ SPELEO:** 1. Escursione alla GROTTA BELLA (kids friendly)
2. Escursione alla GROTTA BEATA VERGINE
- **TREKKING** Escursione a VALLE SCAPPUCCIA Ritrovo a Genga
Difficoltà E – Lunghezza 10,4 km – Disl. 187m – Tempo: 3h
- **FCF LAB** Stage di chiodatura – Falesia Latifondo
con BOSSONG S.P.S. E BRUNO VITALE
- **10:00**
- **CALISTHENICS** inizio attività ed esibizione
- **POLE DANCE** inizio attività ed esibizione
- **10:00 - 16:00** **STREET BOULDER CONTEST** presso Borgo di S. San Quirico
- **10:30 - 14:30** **PETZL BELAY BETTER** Test materiali Petzl in falesia
Ritiro materiale allo stand Petzl, non è necessaria iscrizione
- **11:00** **FCF LAB** Stage di chiodatura – Falesia Latifondo
con BOSSONG S.P.S. E BRUNO VITALE
- **14:30** **MOUNTAIN BIKE** Ritrovo al Village - Monte Murano
Km 25, dislivello 900 mt, durata 3/4 ore, difficoltà MC/MC
- **10:30 - TREKKING** Escursione all'EREMO DI GROTTAFUCILE
Ritrovo all'infopoint, Partenza Gorgovivo
Difficoltà EE — Disl. 350m — Tempo: 3h
- **13.00 - 15.00** **STREET BOULDER CONTEST**
Accesso ai blocchi con MONTEPREMI
- **13.00 - 15.00**
- **15:00** **ATTIVITÀ SPELEO:**
1. Escursione alla GROTTA BELLA (kids friendly)
2. Escursione alla GROTTA BEATA VERGINE
- **15:00 - 17:00** **PETZL BELAY BETTER**
"Assicurare una caduta" alla struttura di arrampicata del Village
- **15:00 - 18:00** **BIKE TEST** Levelo
- **15:30** **TREKKING** Escursione SAN BARTOLO – MONTE MURANO
- **17:00 - 21:00** **FRASASSI WARRIOR**
- **17:00** **FINALI STREET BOULDER CONTEST** presso il Village
- **21:30** PRESENTAZIONE DEL NUOVO REGOLAMENTO DEL PARCO
- **22:00** **FCF Lounge** - DjSet by CLIMBING RADIO

DOMENICA 6 SETTEMBRE

- **5:00** **TREKKING & SUNRISE:** ALBA SUL MONTE FRASASSI
Difficoltà E - Lunghezza 6,2km - Disl. 475m - Tempo 3h
- **8:00**
- Apertura **INFOPOINT** e **DESK ISCRIZIONI**
- **YOGA** alle Grotte di Frasassi
- **8:30**
- **YOGA** presso il Village
- **MOUNTAIN BIKE** Ritrovo al Village
39 Km, dislivello 1200mt, durata 4/5 ore, difficoltà BC/BC
- **9:00 - 10:00** **PETZL BELAY BETTER**
"Assicurare una caduta" alla struttura di arrampicata del Village
- **9:30**
- Apertura Struttura di Arrampicata
- **ATTIVITÀ SPELEO:** 1. Escursione alla GROTTA BELLA (kids friendly)
2. Escursione alla GROTTA BEATA VERGINE
- **10:00**
- **CALISTHENICS** inizio attività ed esibizione "NOI DEL LICEO"
- **LA SPORTIVA WORKSHOP** con **SILVIO REFFO**
"Prevenzione e trattamento degli infortuni in arrampicata"
- **10:30 - 14:30** **PETZL BELAY BETTER** Test materiali Petzl in falesia
Ritiro materiale allo stand Petzl, non è necessaria iscrizione
- **11:00 - 16:00** **OPEN STREET BOULDER**
presso Borgo di Serra San Quirico: Libero accesso ai blocchi fuori gara
- **13:00**
- **FINE FRASASSI CHALLENGE**
PETZL BELAY BETTER Estrazione premi per i partecipanti
- **14:00** **PREMIAZIONI DI TUTTE LE DISCIPLINE**
- **17:00**
- Libero accesso al **FRASASSI WARRIOR**
- Chiusura Struttura di Arrampicata

PER MAGGIORI INFO

