

CORSO AVANZATO DI ARRAMPICATA LIBERA (AL2)

Il corso, di livello specialistico, è rivolto ad allievi già in possesso di una consolidata esperienza arrampicatoria da primi di cordata che vogliono approfondire sia la tecnica di arrampicata che le manovre di sicurezza su vie a più tiri sportive (protette a fix).

Essendo un corso specialistico è prevista una selezione degli aspiranti allievi, i quali dovranno presentare, al momento della pre-iscrizione, un curriculum dell'attività svolta in falesia e in montagna. Dopo aver ricevuto da parte del Direttore del Corso la valutazione positiva del curriculum, gli aspiranti allievi avranno la possibilità di partecipare al Corso. Considerato il numero massimo di allievi che possono partecipare al Corso = 6, qualora vi siano più domande accettate, gli aspiranti corsisti saranno soggetti ad una valutazione teorico pratica delle proprie capacità/conoscenze prima dell'inizio del corso (29 febbraio in falesia da concordare).

Il numero minimo degli allievi per l'espletamento del corso è = 3.

Il costo del Corso è di 300,00 euro. La quota include la partecipazione alle lezioni teoriche ed alle uscite pratiche, nonché la copertura assicurativa durante le attività del corso. La quota non include le spese di trasporto, i pernottamenti ed i pasti eventualmente previsti durante le uscite.

Termine ultimo delle pre-iscrizioni 23 febbraio 2020. Eventuale valutazione teorico pratica degli aspiranti 29 febbraio 2020.

Programma del Corso

04/03/2020 Registrazione partecipanti e Presentazione del Corso presso la sede del CAI di Ancona ore 21
Pericoli oggettivi e soggettivi in montagna, Nodi e materiali.

07/03/2020 Gole della Rossa (AN)

La Catena di sicurezza, soste e metodi di assicurazione al primo di cordata. Tecniche di discesa e risalita su corda. Tecnica di arrampicata.

14/03/2020 Balza della Penna (PU)

Arrampicata su vie a più tiri e manovre in parete. Tecniche di autosoccorso della cordata. Alimentazione e allenamento.

21-22/03/2020 Arco (TN)

Preparazione di una salita. Arrampicata su vie a più tiri e manovre in parete. Storia dell'arrampicata libera con **Rolando Larcher**.

28-29/03/2020 Finale Ligure (SV)

Arrampicata su vie a più tiri e manovre in parete. Geologia e arrampicata.

Le date potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche e alla disponibilità degli allievi/istruttori. Eventuali recuperi sono fissati per i we 4-5 Aprile e 18-19 Aprile.

Regolamento del Corso

- Il corso è aperto a tutti i soci del CAI in regola con il canone associativo per l'anno in corso, che abbiano compiuto il 18° anno di età al momento dell'inizio del corso;
- Tutti gli iscritti sono coperti da assicurazione sugli infortuni per l'intera durata del corso.
- Gli allievi dovranno attenersi alle disposizioni degli istruttori.
- La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità degli allievi declina ogni responsabilità per danni o incidenti ai partecipanti procurati da terzi.
- Date, orari, itinerari e programmi potranno subire variazioni, tempestivamente comunicati, al fine di un migliore svolgimento del corso.
- La Direzione si riserva la facoltà di escludere in qualunque momento quegli allievi che si rivelassero indisciplinati o incapaci o impossibilitati a partecipare fattivamente al corso.
- Nessun rimborso sarà dovuto agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il corso o ne fossero espulsi per motivi disciplinari.

Equipaggiamento personale richiesto con omologazione CE

- Imbracatura
- Scarpette d'arrampicata
- Casco
- Kit piastrina Gigi (piastrina + due moschettoni di cui uno ovale)
- Gri Gri
- 2 moschettoni a ghiera HMS e 2 moschettoni a ghiera piccoli
- 1 cordino in nylon (spezzone di corda o mezza corda certificata) lunghezza 3m
- 2 cordini in kevlar lunghezza 1,6m
- Abbigliamento idoneo alla pratica dell'arrampicata in ambiente montano

Nel caso in cui non si disponesse del materiale indicato, si consiglia di attendere le indicazioni fornite durante le prime lezioni del corso per l'eventuale acquisto. La Scuola metterà a disposizione tutto il materiale necessario per la salita ad esclusione di quello personale.