



## REGOLAMENTO COMMISSIONE CICLO-ESCURSIONISTICA



### Art. 1 - Commissione Ciclo-escursionistica

1. Il Consiglio Direttivo della Sezione CAI di Jesi ha esaminato la richiesta del 14 settembre 2019 presentata da un gruppo di soci della sezione per la costituzione di un Gruppo di Ciclo-escursionismo. Il C.D. nella riunione del 19 settembre 2019 ha approvato la costituzione del Gruppo Ciclo-escursionismo.  
Il Consiglio Direttivo, ai sensi dell'Art. 35 del vigente Statuto Sezionale, si avvale di una Commissione tecnica con funzione consultiva (C.C.), che coordini la programmazione e lo svolgimento di tutte le attività ciclo-escursionistiche. La C.C. è di supporto all'attività del Presidente della Sezione e del Consiglio Direttivo. E' composta da sette membri, che al loro interno scelgono il Presidente, il Segretario ed il Tesoriere. Ha durata pari alla durata del Consiglio Direttivo Sezionale.
2. La C.C. si riunisce almeno due volte l'anno, tramite la convocazione anche in maniera informatica (e-mail, sms) con l'o.d.g. che dovrà pervenire ai componenti almeno con **cinque gg.** di anticipo.
3. Compiti della Commissione Ciclo-escursionismo sono:
  - Compilare il programma delle attività ciclo-escursionistiche della Sezione da sottoporre all'approvazione del C.D., entro e non oltre il **15 novembre di ogni anno.**
  - Convocare una riunione con tutti gli accompagnatori e direttori di ciclo-escursionismo della Sezione almeno una volta l'anno.
  - Dettare le linee guida sulla organizzazione e svolgimento delle attività escursionistiche sezionali agli Accompagnatori e Direttori di ciclo-escursione tenendo presente le difficoltà escursionistiche classificate dal C.A.I. centrale.
  - **Classificazione delle Difficoltà**  
Vengono separate le valutazioni della difficoltà fisico/atletica e della difficoltà tecnica di un percorso. L'identificazione delle difficoltà di un percorso si esprime mediante una delle seguenti sigle per la salita ed una per la discesa rispettivamente, separate da una barra (sigla/sigla):  
**TC - MC - BC - OC - EC.**  
Significativi tratti pianeggianti rientrano nella sigla relativa alla salita. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo



## REGOLAMENTO COMMISSIONE CICLO-ESCURSIONISTICA



prevalente, secondo le seguenti didascalie (dove per “sconnesso” si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera “irregolare” un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti.

**TC = Turistico – percorso su strade pavimentate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.**

Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaaiati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal ciclo escursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricte ecc. )

**MC = per ciclo-escursionisti di media capacità tecnica.**

*Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce, ecc. agevolmente percorribili da un fuoristrada ma non da una comune autovettura) segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole). Percorso su mulattiere selciate o sentieri con fondo compatto e scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida.*

**BC = per ciclo-escursionisti di buone capacità tecniche.**

*Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, radici o gradini non troppo elevati; in generale, oltre ad una buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, è anche richiesto un discreto equilibrio.*

**OC = per ciclo-escursionisti di ottime capacità tecniche.**

*Percorso su mulattiere e sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. mulattiere e sentieri dal fondo sconnesso ed inconsistente, caratterizzati da detrito abbondante e grossolano, penalizzante la progressione, con frequenti ostacoli anche instabili (es. grossi ciottoli non fissati al terreno) oppure di ostacoli compositi e in rapida successione, che richiedono grande precisione di guida, buone doti di equilibrio e ottime capacità di conduzione a bassa velocità, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.*



## REGOLAMENTO COMMISSIONE CICLO-ESCURSIONISTICA



**EC = Per ciclo-escursionista .... estremo\***

*riguarda i percorsi su sentieri caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.*

*\*nessuna delle uscite in programma avrà questo livello di difficoltà*

- Ricepire i suggerimenti e le eventuali necessità dei soci riguardo le attività da svolgere.
- Promuovere tutte quelle azioni necessarie ad ampliare le conoscenze su problematiche che potrebbero emergere nel corso delle attività ciclo-escursionistiche, (sentieristica, aggiornamenti ecc.).
- L'Accompagnatore Sezionale o Regionale o Nazionale e il socio che si qualificano in corsi di qualifica C.A.I.
- Il Direttore di Escursione è il socio con particolare e comprovata esperienza e capacità, che il Consiglio Direttivo delega a condurre la gita. I Direttori di Escursione possono condurre solamente escursioni TC, MC e BC, in casi particolari autorizzati dal Consiglio Direttivo anche escursioni OC.
- La C.C. non ha autonomia economica, ma dipende dal CD sezionale.

### Art. 2 - Escursioni Sociali

Lo scopo delle escursioni, secondo lo spirito del ciclo escursionismo in ambito CAI, è quello di trascorrere una giornata in compagnia, nel massimo rispetto della sicurezza e dell'ambiente.

Le escursioni non sono gare e qualunque forma di agonismo, anche amichevole, è vietata.

1. Alle escursioni possono partecipare tutti i soci del CAI di Jesi e delle altre sezioni del territorio in regola con il tesseramento. Possono aderire anche i non soci, purché si presentino personalmente in sede, compilando il relativo modulo e versando la quota per l'Assicurazione obbligatoria Infortuni e Soccorso Alpino..
2. A scopo promozionale è consentita la partecipazione di non soci, purché si presentino in sede, (compilando il relativo modulo) previo accordo con gli accompagnatori dell'attività ciclo-escursionistica e versando la quota per l'Assicurazione obbligatoria Infortuni e Soccorso Alpino secondo le modalità



## REGOLAMENTO COMMISSIONE CICLO-ESCURSIONISTICA



- stabilite dal Consiglio Direttivo e limitatamente ad escursioni di un solo giorno classificate di TC, MC e BC.
3. L'iscrizione alle escursioni in programma avviene secondo le modalità e i limiti indicati nella locandina consultabile in sede e pubblicata sul sito web della Sezione e sui social network.
  4. I minorenni, potranno partecipare all'escursione se accompagnati dai genitori, e previa accettazione da parte dell'Accompagnatore o D.E.
  5. Per alcune escursioni può essere richiesto ai partecipanti un quota in denaro per coprire le spese di organizzazione.
  6. Le locandine complete delle ciclo-escursioni saranno inviate via e-mail, tramite facebook.

### Art. 3 – Ammissione dei partecipanti

1. Chi aderisce alle escursioni in programma dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del ciclo escursionista comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività è necessario possedere:
  - Idonea attrezzatura ed equipaggiamento;
  - Adeguata capacità e preparazione fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello previsti e capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate per ogni singola uscita.
2. L'adesione alle escursioni deve essere approvata dal direttore dell'escursione. Per i minori di anni 18 si richiede l'autorizzazione sottoscritta da un genitore o da chi ne esercita la podestà parentale.
3. Alle escursioni che presentano particolari difficoltà possono partecipare solo coloro che, ad insindacabile giudizio del direttore dell'escursione o del gruppo accompagnatori, abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma o, in caso di prima uscita, che dichiarino di possedere i requisiti.
4. Possono essere esclusi dalle escursioni coloro che evidenziano carenze macroscopiche di attrezzatura o equipaggiamento e coloro che nelle uscite precedenti si siano comportati difformemente dallo spirito del Gruppo, ad insindacabile parere del direttore dell'escursione o del gruppo di accompagnatori.



## REGOLAMENTO COMMISSIONE CICLO-ESCURSIONISTICA



### Art. 4 - Doveri dei partecipanti

1. I partecipanti devono informarsi sulle caratteristiche dell'equipaggiamento minimo indispensabile per ciascuna escursione. E' obbligo dei partecipanti dotarsi di mezzi e attrezzature idonei.
2. L'uso del casco è obbligatorio: esso deve essere mantenuto correttamente posizionato e allacciato per l'intera durata dell'escursione, con la sola esclusione delle pause.
3. Le decisioni degli accompagnatori e in particolare del direttore dell'escursione devono essere scrupolosamente rispettate, sia prima che durante l'escursione. Sono assolutamente da escludere le iniziative personali: chi si discosta dal gruppo di propria iniziativa, non segue le indicazioni degli accompagnatori, non osserva le presenti disposizioni e/o quelle dei regolamenti sezionali se ne assume la piena responsabilità.
4. E' vietato superare l'accompagnatore di testa e voler farsi superare dall'accompagnatore di coda.
5. Tutti i partecipanti sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare con gli accompagnatori in caso di loro richiesta o necessità.
6. E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare le norme di autoregolamentazione, con particolare riguardo all'uso del casco, al rispetto dell'ambiente e delle altre persone che si incontrano sul percorso.
7. Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della relativa conduzione e dovrà preventivamente segnalare al direttore dell'escursione eventuali problemi o difficoltà.

### Art. 5 - Obblighi del Socio

Il socio è tenuto a seguire le seguenti regole:

1. Essere in buona salute e possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria all'escursione.
2. Informarsi preventivamente su eventuali variazioni del programma (in Sezione o sul sito) e iscriversi entro i termini stabiliti, consapevole però che in caso di necessità gli Accompagnatori durante l'escursione possono cambiare programma a loro insindacabile giudizio.
3. Prepararsi puntualmente all'appuntamento di partenza e a tutti gli altri appuntamenti fissati dagli Accompagnatori.



*REGOLAMENTO COMMISSIONE  
CICLO-ESCURSIONISTICA*



4. Non abbandonare l'escursione senza l'autorizzazione dell'Accompagnatore o DE, l'abbandono volontario del socio dall'escursione fa decadere il contratto di affidamento, e così le responsabilità dell'Accompagnatore e della Sezione.

### **Art. 6 - Gli Accompagnatori**

1. Gli accompagnatori escludono i Soci e non Soci che a loro insindacabile giudizio non siano in grado di poter effettuare per preparazione tecnica o fisica talune escursioni, o che non siano in possesso dell'equipaggiamento necessario.
2. Gli Accompagnatori potranno apportare modifiche al programma dell'escursione per motivi di forza maggiore o di sicurezza. Qualora queste condizioni si verificano nelle giornate precedenti alle escursioni tali variazioni dovranno essere comunicate tempestivamente al Presidente sezionale.
3. Tutti gli Accompagnatori che operano nella sezione dovranno assolvere i seguenti compiti:
  - Consegnare al C.C. entro il **30 ottobre** le proposte per le escursioni sociali dell'anno successivo con le modalità stabilite dalla C.C..
  - Preparare ed inviare alla segreteria del CD con almeno **dieci gg. di anticipo** le locandine delle escursioni.
4. In caso, di accadimenti di carattere straordinario, l'Accompagnatore/DE è tenuto a relazionare sull'accaduto immediatamente al Presidente Sezionale ed al Consiglio Direttivo, è altresì fatto obbligo all'Accompagnatore/DE, tenere un C

#### **LEGENDA**

CD - Consiglio Direttivo Sezionale  
CC - Commissione Ciclo-Escursionismo  
DE - Direttore di escursione

**Per quanto non riportato nel seguente Regolamento saranno valide le norme del regolamento della Sezione CAI di Jesi ed i Regolamenti Generali del Club Alpino Italiano**