



Club Alpino Italiano

Sezione di Jesi

Piazza Repubblica, 11/C 60035 Jesi (AN)

C.P. 101 tel. 0731-4289

**COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE
IN COLLABORAZIONE CON
GRUPPO ESCURSIONISMO**



Domenica 16 Maggio 2010 Monte Primo (m 1299) Piani di Monte Lago

Da i Piani Monte Lago, raggiungibili da Sefro si costeggia un arginello che termina sotto il monte Torroncello. Procedendo sul fondo di una valletta si sale fino ad una sella dalla quale si scende costeggiando sulla destra il monte fino a raggiungere una mulattiera che sale da sinistra. Si sale lungo la mulattiera aggirando la collina fino ad imboccare sulla destra un sentiero che procede verso Monte di Mistrano.

(panorama notevole). Si sale quindi a sinistra attraversando i relitti di un rimboscimento per poi scendere sulla sella dalla quale parte un sentiero che conduce alla cima.

Il ritorno ripercorre il cammino dell'andata.

Programma e ritrovo

Ore 7,45 Jesi, Porta Valle

Ore 15,00 rientro previsto

Dislivello complessivo 500 m - difficoltà E+ - ore 5

Escursione facile, con diversi saliscendi, che si svolge anche su tracce di sentiero e su qualche tratto ripido di breve durata.

EQUIPAGGIAMENTO:

zaino, **scarponcini**, borraccia, cappello, guanti, giacca a vento, k-way e/o poncho, pile, maglia di ricambio, **pranzo al sacco**, ricambio completo da tenere in auto.

Non saranno ammessi partecipanti con scarpe da tennis.

Durante le escursioni NON DEVONO ESSERE INDOSSATI JEANS

Per l'iscrizione, obbligatoria entro Venerdì 14/05/2010 telefonare a:

Giuliano Gabbarrini 340.3715231 - Barbara Serrani 338.1523223

presso la sede CAI il Mercoledì dalle 18,30 alle 20,00 ed il Venerdì dalle 21,30 alle 22,30

Quota d'iscrizione, comprensiva d'assicurazione, spese di organizzazione

€ 2,00 per i Soci CAI - € 5,00 per i non Soci CAI

I non soci devono comunicare i propri dati anagrafici per poter attivare l'assicurazione infortuni e soccorso alpino